

Anteprima del Festival: VENERDÌ 5 giugno al Bagno Pietrasanta

20.00 Cena biovegetariana (prenotazioni entro mercoledì 3 giugno, tel 0584 22206)

21.30 Proiezione di **Un altro Mondo**, film documentario di Thomas Torelli. Incontro con il regista.

SABATO 6 giugno alla Versiliana

- 10.00 Terra Bene Comune.** L'accesso alla terra e la condivisione del bene pubblico, per un nuovo modello partecipato di agricoltura, economia e società. Ospiti: Sara Casna e Roberta Borghesi (*Genuino Clandestino*), Roberto Checcucci (*Monday Bene Comune*), Licio Corfini (*Associazione Guido Cervati*, studi sulla proprietà collettiva), Stefania Brandinelli (*Associazione Luogo Comune*), Ugo Biggeri (presidente di *Banca Etica*), Maria Grazia Mammuccini (*Navdanya International*). Modera l'incontro Marzia Coronati (*Amisnet*).
► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**
- 10.00 La strada verso il centro del Mandala**, sessione di meditazione con Gian Paolo Del Bianco, a cura di Centro Antares Viareggio ► **YURTA**
- 10.30** Proiezione di **Educazione Affettiva**, un film di Federico Bondi e Clemente Bicocchi. A conclusione dibattito con Matteo Bianchini, maestro di *Scuola-Città Pestalozzi*.
► **GREENHOUSE**
- 10.30-14.30 Il Mare affoga. Stop ai rifiuti!** Proiezione a ciclo continuo dei filmati girati dai ragazzi di *Marlisco Video Contest*. ► **SALA ARANCIO**
- 12.00 Yoga della Risata.** Tecniche ed esercizi per liberare lo spirito giocoso sopito in ognuno di noi. Conduce Sergio Tonon
► **YURTA**
- 14.30 Palline di argilla.** Fabbrichiamo le palline di argilla per la semina col metodo Fukuoka. Laboratorio per grandi e piccini, a cura di *Associazione Paea*. ► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- 15.00 Le buone pratiche dell'Italia che funziona.** I Comuni Virtuosi e le buone pratiche di gestione dei beni comuni nel nome della sostenibilità. Con Marco Boschini (presidente *Associazione Comuni Virtuosi*), Alessio Ciacci (Personaggio Ambiente dell'anno 2012) e Max Strata (scrittore e consulente ambientale). ► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**
- 15.00 Animali domestici: un approccio olistico.** Per prendersi cura di loro e prendersi cura di noi. Incontro con Riccardo Lucchesi, veterinario omeopatico. ► **YURTA**
- 15.30 Cibo e democrazia.** Le insidie dell'Expo: la filiera alimentare come bene comune. Con Dafne Chanaz ► **GREENHOUSE**
- 15.30 Pittura zen.** Laboratorio con colori naturali e tecnica pittorica giapponese. Per bambini e non solo. A cura di Wan Li.
► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- 16.00 Germogliamo!** Laboratorio di autocostruzione di un germogliatore, per grandi e piccini da 6 anni in su. A cura del PER (Parco per l'Energia Rinnovabile).
► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- 16.00 La pelle e il sole.** Impariamo a riconoscere gli ingredienti delle creme solari e prepariamo insieme un doposole con soli ingredienti naturali. Con Alessandra Miraglia, biotecnologa. ► **SALA ARANCIO**
- 16.30 Voce, movimento, respiro.** Un laboratorio per entrare in sintonia attraverso le immagini degli elementi naturali. Con Sandra Corona e Claudia Xander. ► **YURTA**
- 17.00 L'amore a nudo.** Un viaggio attraverso pratiche e immagini che propongono una visione positiva della sessualità. Con Alfredo Meschi e Ilaria Farulli. ► **GREENHOUSE**
- 17.00 Circo Libera Tutti.** Laboratorio per un nuovo circo, senza animali, senza costrizioni, dove collaborare e cooperare sono le parole chiave. Per bambini e non solo. A cura di Scuola Circo Libera Tutti. ► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- 17.30 L'alimentazione anticancro.** Prevenzione e cura attraverso l'alimentazione e le terapie naturali. Con Paolo Giordo.
► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**
- 18.00 Qi Gong.** Consapevolezza della natura umana nell'ascolto. Sessione olistica con Massimo Gazzara, Centro Antares.
► **YURTA**
- 18.00-21.30 Una food forest a Pietrasanta** Proiezione a ciclo continuo sul progetto realizzato dall'*Associazione Luogo Comune* ► **SALA ARANCIO**
- 18.30 Bikeconomics.** La mobilità dolce come strumento di riscatto del territorio. A cura di *Biciamici Fiab Viareggio*.
► **GREENHOUSE**
- 20.30 Unlearning.** Proiezione del film documentario. A seguire dibattito con il regista e i protagonisti. ► **GREENHOUSE**
- 22.00 Ginevra Di Marco** in concerto. ► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**

Sono segnalati: **in AZZURRO** attività e laboratori **in ROSSO** proiezioni e spettacoli **in VERDE** conferenze, incontri e altri eventi

Mostre, spazio giochi e servizi

SABATO e DOMENICA

- **Spazio mamma e bebè**, dove potersi sedere, allattare i piccoli, raccogliere informazioni di associazioni e persone attive sul territorio per la protezione del primo periodo della vita. ► **AREA OLISTICA**
- **Spazio ecogioco.** I giochi di una volta in una selezione molto ampia di **giochi artigianali** in legno realizzati da Piero Santoni con il progetto **l'Ingegneria del buon sollazzo**. ► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- **La terra parla.** Ritorno nella terra di Rocco Scotellaro, poeta della libertà contadina. Mostra fotografica di Giuditta Pellegrini
► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**
- **Il ritratto della felicità.** Dipinti di Francesca Ascione. ► **FABBRICA DEI PINOLI**
- **Sportello energia** presso lo stand di *Retenergie - È nostra*. Sabato 15.00-19.00, domenica 10.00-12.30 - Prenotazioni: info@enostra.it
► **AREA DI INGRESSO**

DOMENICA 7 giugno alla Versiliana

- 10.00 Nascere e crescere.** Un momento per riflettere assieme su temi di grande rilevanza per noi e i nostri figli.
► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**
Gli argomenti sono così suddivisi:
- **10.00-11.15 Nascere. Riflessioni attorno alla gravidanza, la nascita e i primi anni di vita.**
 - **11.30-13.00 Crescere, nel rispetto e nella cura. Riflessioni attorno ai primi anni e oltre.** Intervengono: Silvia Paoli, Giulia Minucciani, Ornella Piccini, Paola Negri, Valentina Lazzeri, Sabine Eck, Barbara Turchi, Debora Stenta, Gianni Milano. Modera Clara Scropetta.
- 10.00 Arte del processo e democrazia profonda.** Dalla scuola di Arnold Mindell all'arte di ascoltare tutte le voci. Laboratorio con Melania Bigi e Genny Carraro. ► **YURTA**
- 10.00 Due progetti per l'ambiente: Gruppo Fratino,** campagna di crowdfunding per un fumetto dedicato al *fratino*, piccolo uccello trampoliere delle spiagge italiane. A cura di Franco Sacchetti. A seguire **La Nuova Spas** (*Società per Attività sostenibili*). Promuovere e condividere la tutela dell'Acqua e delle Aree Umide. A cura di *Amici della Terra Versilia*.
► **GREENHOUSE**
- 10.00 Il sole nella dispensa.** Autocostruzione di un essiccatore solare per la conservazione dei cibi senza frigorifero. Laboratorio a cura di PER (Parco per l'Energia Rinnovabile).
► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- 10.30-14.30 Il Mare affoga. Stop ai rifiuti!** Proiezione a ciclo continuo dei filmati girati dai ragazzi di *Marlisco Video Contest*, per condividere la tua visione in Europa!
► **SALA ARANCIO**
- 11.00 Yoga nel parco.** Lezione di Yoga Iyengar con Vicki Vollmer
► **AREA OLISTICA**
- 11.00 Ensemble Archibaleno,** esibizione musicale dei bambini dell'*Associazione Archibaleno, Children's Music Laboratory*, violino e violoncello metodo Suzuki. ► **PARCO**
- 11.30 L'orto sinergico.** Con Marilia Zappalà, *Libera scuola di agricoltura sinergica Emilia Hazelip*. ► **GREENHOUSE**
- 14.00 Energia pulita e condivisa.** Nella tua bolletta solo energia rinnovabile, sostenibile ed etica. Con Gianluca Ruggieri (*Retenergie*) e Sara Capuzzo (*È nostra*). ► **GREENHOUSE**
- 14.30 Accanto alla madre.** Cerchio di condivisione aperto a tutti, per contribuire al benessere di ogni madre nella cura dei figli. Con Clara Scropetta, Giulia Minucciani, Ornella Piccini. ► **YURTA**
- 14.30 Pittura zen,** laboratorio con colori naturali e tecnica pittorica giapponese. Per bambini e non solo. A cura di Wan Li.
► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- 15.00 Senza Petrolio.** L'alternativa è a portata di mano, dalla riduzione dei consumi alle energie rinnovabili. Con Paolo Ermani (*Associazione Paea*) e Alessandro Ronca (*PER - Parco per l'Energia Rinnovabile*). ► **GREENHOUSE**
- 15.00 La rivoluzione interiore.** I segreti della meditazione come strumento di crescita personale, educazione, elevazione spirituale, felicità e benessere. Con Davide Cova (insegnante di filosofia e meditazione buddista), padre Tiziano Tamussi (*Ricostruttori, Ezechiele 36*), Vincenzo D'Ambrosio (psicologo, *Sat Educazione*), Gian Paolo Del Bianco (counselor, mediatore familiare). Modera Cecilia Gallia. ► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**
- 15.30 Tutto crudo in cucina.** Come ottenere piatti ricchi in sapore e nutrienti. Laboratorio di cucina con Sara Cargnello.
► **SALA ARANCIO**
- 16.00 Il nutrimento.** Laboratorio aperto a tutti su allattamento, svezzamento, alimentazione e contatto, per confrontarci insieme su cosa nutre davvero un bambino. A cura di Ornella Piccini, Paola Negri, Giulia Minucciani, Valentina Lazzeri.
► **YURTA**
- 16.00 Il cerchio creativo dei suoni.** Laboratorio creativo di improvvisazione musicale con strumenti artigianali. Per bambini e non solo. Con Francis Morlacchi. ► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- 17.00 Vivere basso, pensare alto... o sarà crisi vera.** Cambiare stile di vita secondo i principi della bioeconomia. Con Andrea Strozzi. ► **GREENHOUSE**
- 17.00 Capoeira.** Esibizione di una roda di capoeira, cerchio di bambini accompagnati dai canti e dal ritmo dei tamburi. A cura di Mila Malvasi. ► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- 17.30 Autoproduzione di detergenti naturali.** Laboratorio con Fiorenzo Bresciani (*Associazione uomini casalinghi*).
► **SALA ARANCIO**
- 17.30 Il cibo dell'uomo.** Incontro con Franco Berrino (*Istituto Nazionale dei Tumori*) ► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**
- 17.30 Danza creativa** a cura di Barbara Turchi e *La Ruota delle Arti*, metodo Danzaterapia Maria Fux. ► **YURTA**

Sono segnalati: **in AZZURRO** attività e laboratori **in ROSSO** proiezioni e spettacoli **in VERDE** conferenze, incontri e altri eventi

Mostre, spazio giochi e servizi

SABATO e DOMENICA

- **Spazio mamma e bebè**, dove potersi sedere, allattare i piccoli, raccogliere informazioni di associazioni e persone attive sul territorio per la protezione del primo periodo della vita. ► **AREA OLISTICA**
- **Spazio ecogioco.** I giochi di una volta in una selezione molto ampia di **giochi artigianali** in legno realizzati da Piero Santoni con il progetto **l'Ingegneria del buon sollazzo**. ► **TERRA NUOVA DEI PICCOLI**
- **La terra parla.** Ritorno nella terra di Rocco Scotellaro, poeta della libertà contadina. Mostra fotografica di Giuditta Pellegrini
► **CAFFÈ DELLA VERSILIANA**
- **Il ritratto della felicità.** Dipinti di Francesca Ascione. ► **FABBRICA DEI PINOLI**
- **Sportello energia** presso lo stand di *Retenergie - È nostra*. Sabato 15.00-19.00, domenica 10.00-12.30 - Prenotazioni: info@enostra.it
► **AREA DI INGRESSO**